

ENERGY

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

- 15:30 WELCOME FUNCTIONAL NICOLA ROSSI & TEAM
- 16:00 BRAZUCA/MACULELÊ WORKOUT ANDRE CRUZ & BILLO THIAM
- 16:30 BRAZIL DANCE FITNESS RIVA TIERRA BRASILIS
- 17:00 BODYWEIGHT RITA MARASCA & GIADA SECCO
- 17:30 FIT KOMBAT SERGIO GALLOTTA & SARA NEGRONI
- 18:00 CROSS CARDIO AMRAP JAIRO, L.GARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA

SABATO 26 SETTEMBRE

- 09:00 FIT KOMBAT SERGIO GALLOTTA & SARA NEGRONI
- 09:30 CROSS CARDIO TABATA JAIRO, L.GARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA
- 10:00 SUPER JUMP SJ1 JILL COOPER
- 10:30 SUPER JUMP SJ1 BIS JILL COOPER
- 11:00 BODYWEIGHT GIORGIA SECCO & ANDREA PASCALE
- 11:30 STEP FUNCTIONAL N.ROSSI, F.LEUZZI & G.SECCO
- 12:00 ZUMBA MATTIA DIAMANTINI & FRANCESCA LORENZETTI
- 12:30 KANGOO JUMPS TEAM KANGOO
- 15:00 SUPER JUMP SJ2 JILL COOPER
- 15:30 SUPER JUMP SJ2 BIS JILL COOPER
- 16:00 BRAZUCA/MACULELÊ WORKOUT ANDRE CRUZ & BILLO THIAM
- 16:30 BRAZIL DANCE FITNESS RIVA TIERRA BRASILIS
- 17:00 STEP FUNCTIONAL NICLA ROSSA & FEDERICO LEUZZI
- 17:30 BODYWEIGHT NICOLA ROSSI & GIORGIA SECCO
- 18:00 CROSS CARDIO ACTIVE EMOM JAIRO, L.GARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- 09:00 KANGOO JUMPS TEAM KANGOO
- 09:30 METABOLIC SHAPE STELLINA FIT
- 10:00 ZUMBA MATTIA DIAMANTINI & FRANCESCA LORENZETTI
- 10:30 BODYWEIGHT CHALLENGE G.SECCO, N.ROSSA & R.MARASCA
- 11:00 BRAZUCA/MACULELÊ WORKOUT ANDRE CRUZ & BILLO THIAM
- 11:30 BRAZIL DANCE FITNESS RIVA TIERRA BRASILIS
- 12:00 FIT KOMBAT SERGIO GALLOTTA & SARA NEGRONI

emotion

COREO

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

- 15:30 **STEP WELCOME** ANDREA PETRI & ANDREA PASCALE
- 16:00 **AERODANCE** CAROL LOPEZ
- 16:30 **STEP** RONALTH MEJIA & JULIO ARANGO
- 17:00 **GLAMDANCE** GIL LOPES & GUILLERMO VEGA
- 17:30 **STEP** MANUELA MIGLIORINO & MARCO LANCINI
- 18:00 **AERODANCE** CARLOS RAMIREZ & GIORGOS CHATZIMICHAIL

SABATO 26 SETTEMBRE

- 09:00 **STEP** CARLOS RAMIREZ
- 09:30 **STEP** GIL LOPES
- 10:00 **AERODANCE** CAROL LOPEZ
- 10:30 **GLAMDANCE** GUILLERMO VEGA
- 11:00 **STEP** ANDREA PETRI
- 11:30 **STEP** RONALTH MEJIA
- 12:00 **AERODANCE** ANDREA PASCALE
- 12:30 **STEP** MANUELA MIGLIORINO
- 15:00 **STEP** MARCO LANCINI
- 15:30 **STEP** CAROL LOPEZ
- 16:00 **AERODANCE** GIL LOPES
- 16:30 **AERODANCE** MATTIA DIAMANTINI
- 17:00 **STEP** GIORGOS CHATZIMICHAIL
- 17:30 **GLAMDANCE** GIL LOPES & GUILLERMO VEGA

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- 9:00 **AERODANCE** MATTIA DIAMANTINI
- 09:30 **STEP** GIL LOPES
- 10:00 **AERODANCE** CAROL LOPEZ & CARLOS RAMIREZ
- 10:30 **STEP** MARCO LANCINI & RONALTH MEJIA
- 11:00 **AERODANCE** GIORGOS CHATZIMICHAIL
- 11:30 **STEP** ANDREA PETRI, ANDREA PASCALE & MANUELA MIGLIORINO
- 12:00 **AERODANCE** GUILLERMO VEGA

emotion

OLISTICO

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

15:30 MOBILITY DYNAMIC JAIRO, LGARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA

16:30 PILATES MATWORK ELISABETTA FISCHER

17:30 HEALTHYCORE TRAINING MARINA GIULIANI

18:30 PILATES DINAMICO GIORGIA SECCO

SABATO 26 SETTEMBRE

09:00 PILATES HEALTHY MANUELA MIGLIORINO

10:00 PILATES FLOW ELISABETTA FISCHER

11:00 HEALTHYCORE TRAINING MARINA GIULIANI

12:00 FLUID JILL COOPER

15:00 MOBILITY EXPERIENCE JAIRO, LGARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA

16:00 PILATES 4ATHLETS P4A NICOLA ROSSI

17:00 HEALTHYCORE TRAINING MARINA GIULIANI

18:00 PILATES MATWORK ELISABETTA FISCHER

DOMENICA 27 SETTEMBRE

09:30 PILATES FLOW ELISABETTA FISCHER

10:30 HEALTHYCORE TRAINING MARINA GIULIANI

11:30 MOBILITY EXPERIENCE JAIRO, LGARAVAGLIA, G.ESPOSITO & S.MAGLIOLA

emotion

GROUPCYCLING & CYCLEX

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

- R1 15:15 DI SANTE | RUSSO | VACCARO
R2 16:30 DE GENNARO | FERRAMOSCA | NEPOTE
CX1 17:45 **CYCLEX** ELAM | CAUDINO
R3 19:00 BALLONI | PELLICONE | VELLETRANI

SABATO 26 SETTEMBRE

- R4 09:00 MAGGIONI | MAZZONI | SAVATTERI
R5 10:15 **MANERBA** | **BORSCI**
R6 11:30 ITRI | LOMBARDI | MASCHIETTI
R7 15:15 CAUDINO | CINTI | ORLANDO
R8 16:30 FIRMANI | LALLI | SARNATARO
R9 17:45 **ELAM** | **ROTINO** *"In Memory of Gaetano Grandetto"*
CX2 19:00 **CYCLEX** HOFSTETTER – LORENZETTI

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- CX3 09:00 **CYCLEX** ARPINO | BARTOLINI | SIGNORINI
R10 10:15 **FATICA** | **MALATESTA**
R11 11:30 CARTAGENOVA | DI MAIO | POZZATO

emotion

WALKING PROGRAM

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

- L1 15:30 PEZONE | BALZANI
- L2 16:30 MANCINELLI
- L3 17:30 ANTONIUTTI

SABATO 26 SETTEMBRE

- L4 09:30 MANCINELLI
- L5 10:30 PEZONE
- L6 11:30 BALZANI | MANCINELLI
- L7 15:30 ANTONIUTTI
- L8 16:30 BALZANI
- L9 17:30 PEZONE | ANTONIUTTI

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- L10 09:30 WALKING MASTER TEAM
- L11 10:30 ANTONIUTTI | MANCINELLI
- L12 11:30 BALZANI | PEZONE

emotion

TRX

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

- TRX 1 15:30 TRX & RIP Core Training
- TRX 2 16:00 TRX & RIP Strong & Fit
- TRX 3 16:30 TRX & RIP Stop & Move
- TRX 4 17:00 TRX Yoga

SABATO 26 SETTEMBRE

- TRX 5 09:30 TRX & RIP Core Training
- TRX 6 10:00 TRX & RIP Stop & Move
- TRX 7 10:30 TRX Power Yoga
- TRX 8 11:00 TRX & RIP Strong & Fit
- TRX 9 11:30 TRX Yoga
- TRX 10 15:30 TRX & RIP Core Training
- TRX 11 16:00 TRX & RIP Stop & Move
- TRX 12 16:30 TRX Power Yoga
- TRX 13 17:00 TRX & RIP Strong & Fit
- TRX 14 17:30 TRX Yoga

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- TRX 15 09:30 TRX Power Yoga
- TRX 16 10:00 TRX & RIP Stop & Move
- TRX 17 10:30 TRX & RIP Core Training
- TRX 18 11:00 TRX & RIP Strong & Fit
- TRX 19 11:30 TRX Yoga

emotion

SILENT EMOTION



VENERDÌ 25 SETTEMBRE

16:30 TEAM SILENT + TEAM KANGOO JUMPS

SABATO 26 SETTEMBRE

09:30 TEAM SILENT + TEAM NR UNIVERSITY

11:00 TEAM SILENT + RIVA TIERRA BRASILIS

16:00 TEAM SILENT + GIANLUCA REALE

17:30 TEAM SILENT + TEAM BRAZUCA

DOMENICA 27 SETTEMBRE

09:30 TEAM SILENT + TEAM CROSS CARDIO

emotion